

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной части
НОУ «Медико-социальный институт
Таджикистана»

к.м.н. Мижгонц Сорбон
ШУББАЙ
« 24 » Т. 03.11.2025г

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

- 1. Название предложения для внедрения:** Гормоны зобной, щитовидной и паращитовидной железы, поджелудочной железы. Эндокринная регуляция углеводного обмена. Инсулин резистентность. Предиабет. Физиологические основы метаболических нарушений Половые железы и надпочечников
- 2. Учреждение, исполнители, адрес:** НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана»; д.м.н., профессора кафедры нормальной и патологической физиологии Халимова Ф.Т 734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул.Клара Цеткина-2
- 3. Источник информации:**
 - 3.1** Результаты диссертационной работы Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.02 - Эндокринология, 03.03.01 - Физиология, а также подготовленные на их основе учебно-методические материалы кафедры (лекционный материал, презентации и методические рекомендации к практическим занятиям) по вопросам эндокринной регуляции углеводного обмена, инсулинорезистентности, предиабета и физиологических основ метаболических нарушений.
 - 3.2** Результаты диссертационного исследования Рахматулаева Азамшоха Асламшоевича на тему «Особенности раннего формирования факторов риска и метаболического синдрома в подростковом периоде и юношеском возрасте у жителей Республики Таджикистан (на примере г. Душанбе)» (диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение), 03.03.01 - Физиология а также подготовленные на их основе учебно-методические материалы (лекционный материал и методические рекомендации) по теме «Обмен веществ и энергия. Гормональные изменения и регуляция обмена веществ».
- 4. Внедрено:** в учебный процесс кафедры нормальной и патологической физиологии НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана» (г. Душанбе) В сиyllabus дисциплины "Нормальная физиология" включены обновленные разделы и практические занятия по теме эндокринной регуляции углеводного обмена, инсулинорезистентности, предиабета и физиологических основ метаболических нарушений . С 9-13, 37 и 67-68.
- 5. Сроки внедрения:** 2025-2026 год.
- 6. Эффективность внедрения:**

внедрение обновленного лекционного и практического материала по теме "Гормоны зобной, щитовидной и паращитовидной железы, поджелудочной железы. Эндокринная регуляция углеводного обмена. Инсулинорезистентность. Предиабет. Физиологические основы метаболических нарушений. Половые железы и надпочечники" повысило практико-ориентированность обучения и качество усвоения раздела эндокринной физиологии. Отмечено улучшение понимания студентами механизмов гормональной регуляции обмена веществ и взаимосвязи функций щитовидной железы, поджелудочной железы, надпочечников и половых желез с углеводным и энергетическим обменом. В ходе практических занятий повысилась результативность решения ситуационных задач и тестового контроля по вопросам инсулинорезистентности и предиабета, а также качество клинико-физиологической интерпретации основных показателей углеводного обмена (глюкоза натощак, HbA1c, OGTT, расчетные индексы), что способствует формированию у обучающихся навыков ранней профилактической настороженности в отношении метаболических нарушений.

1. Ответственный за внедрение:

Заведующий кафедрой нормальной
и патологической физиологии
НОУ «Медико-социальный
институт Таджикистана»



д.м.н., профессор Шукуров Ф.А

«УТВЕРЖДАЮ»
 Проректор по учебной части
 НОУ «Медико-социальный институт
 Таджикистана»
 к.м.н. Мижтои Сороби
 ШУБЪИ ТАЪЛИМИ
 2025г



АКТ ВНЕДРЕНИЯ

1. Название предложения для внедрения: «Обмен веществ и энергии. Гормональные изменения и регуляция обмена веществ».

2. Учреждение, исполнитель, адрес: НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана»; д.м.н., профессора кафедры нормальной и патологической физиологии Халимова Ф.Т 734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Клара Цеткина-2

3. Источники информации:

3.1 Результаты диссертационного исследования Рахматулаева Азамшоха Асламшоевича на тему «Собенности раннего формирования факторов риска и метаболического синдрома в подростковом периоде и юношеском возрасте у жителей Республики Таджикистан (на примере г. Душанбе)» (диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Ответственное здоровье и здравоохранение), 03.03.01 - Физиология а также подготовленные на их основе учебно-методические материалы (лекционный материал и методические рекомендации) по теме «Обмен веществ и энергии. Гормональные изменения и регуляция обмена веществ».

4. Внедрено: в учебный процесс кафедры нормальной и патологической физиологии НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана» (г. Душанбе) при изучении раздела Обмен веществ и энергии. Силабус (учебная программа) С 9-13,35-37 и 64

5. Сроки внедрения: 2025-2026 год.

6. Эффективность внедрения: внедрение обновленного учебного материала по теме "Обмен веществ и энергии. ИМТ. Гормональные изменения и регуляция обмена веществ" повысило практико-ориентированность раздела и качество усвоения ключевых физиологических механизмов обмена веществ у студентов. Отмечено улучшение понимания ранних факторов риска метаболического синдрома у подростков и лиц молодого возраста, формирование навыков физиологической интерпретации ИМТ и базовых антропометрических показателей в связи с гормональной регуляцией обмена веществ. В рамках практических занятий повысилась результативность выполнения ситуационных задач и тестового контроля по разделу, а также качество устных ответов при разборе механизмов метаболических нарушений и их профилактики.

Ответственный за внедрение:
 Заведующий кафедрой нормальной
 и патологической физиологии
 НОУ «Медико-социальный
 институт Таджикистана»



д.м.н., профессор Шукуров Ф.А

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной части

НОУ «Медико-социальный институт
Таджикистана»

ШУКУРОВ Ф.А. Мижгони Сорбон
ТАДЖИКИСТАН

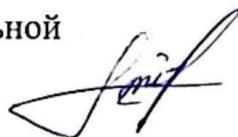
09 2025г

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

5. **Название предложения для внедрения:** Унифицированная рейтинговая методика оценки знаний студентов по дисциплине "Нормальная физиология" с оперативным информированием о результатах и рейтинговой позиции через мобильное устройство.
6. **Учреждение, исполнители, адрес:** НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана»; д.м.н., профессор зав. кафедры нормальной и патологической физиологии Шукуров Ф.А и д.м.н., профессора кафедры нормальной и патологической физиологии Халимова Ф.Т
734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул.Клара Цеткина-2
3. **Источник информации:**
Нормальная физиология г.Душанбе 2020 Шукуров Ф.А. Халимова Ф.Т
Краткая курс нормальная физиология г.Душанбе 2020 Шукуров Ф.А. Халимова Ф.Т
Тесты для самостоятельной работы по предмету «Нормальная физиология» для студентов 2-го курса всех факультетов.
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1EJWhUnRVuMTet2pxdXOc-bQh324n-cQjPeNa4NILIYc/edit?gid=639552935#gid=639552935>
5. **Сроки внедрения:** 2025-2026 год.
6. **Эффективность внедрения:** По заключению комиссии, внедрение рейтинговой системы способствует:
- повышению вовлеченности студентов в подготовку к занятиям,
 - повышению дисциплины регулярного обучения,
 - росту интереса к терминологии и понятийной базе физиологии (через кроссвордный блок),
 - развитию клинического мышления и логики (через причинно-следственные задания),
 - снижению субъективности оценивания за счет стандартизированных критериев.

/ **Ответственный за внедрение:**

Заведующий кафедрой нормальной
и патологической физиологии
НОУ «Медико-социальный
институт Таджикистана»



д.м.н., профессор Шукуров Ф.А

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной части
НОУ «Медико-социальный институт
Таджикистана»
к.м.н. Шухробов Таълим
« 04 / 05 / 2025 г

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

3. **Название предложения для внедрения:** Адаптация. Профилактическая физиология и адаптационные механизмы. Стресс и его стадия. Стресс и нейроэндокринная регуляция: влияние психоэмоциональных факторов на метаболизм.
4. **Учреждение, исполнители, адрес:** НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана»; д.м.н., профессора кафедры нормальной и патологической физиологии Халимова Ф.Т 734025, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул.Клара Цеткина-2

3. Источник информации:

3.1 Результаты диссертационной работы Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.02 - Эндокринология, 03.03.01 - Физиология, а также подготовленные на их основе учебно-методические материалы кафедры (лекционный материал, презентации и методические рекомендации к практическим занятиям) по вопросам эндокринной регуляции углеводного обмена, инсулинорезистентности, предиабета и физиологических основ метаболических нарушений.

4. **Внедрено:** в учебный процесс кафедры нормальной и патологической физиологии НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана» (г. Душанбе) В силлабус дисциплины "Нормальная физиология" включены обновленные разделы и практические занятия по теме Адаптация. Профилактическая физиология и адаптационные механизмы. Стресс и его стадия. Стресс и нейроэндокринная регуляция: влияние психоэмоциональных факторов на метаболизм. С 9-13,72-73

5. **Сроки внедрения:** 2024-2025 год.

6. **Эффективность внедрения:** внедрение обновленного материала по теме "Адаптация. Профилактическая физиология и адаптационные механизмы. Стресс и его стадии. Стресс и нейроэндокринная регуляция: влияние психоэмоциональных факторов на метаболизм" повысило практико-ориентированность и междисциплинарную связанность раздела нормальной физиологии. Студенты стали более уверенно объяснять стадии стресс-реакции и ключевые адаптационные механизмы, понимать роль симпатoadреналовой системы и оси гипоталамус-гипофиз-надпочечники (кортизол) в регуляции углеводного и энергетического обмена. В рамках практических занятий улучшились навыки физиологической интерпретации клинических ситуаций, связанных с хроническим стрессом, нарушением сна и пищевого поведения, а также качество выполнения тестового контроля и ситуационных задач, что способствует формированию профилактического мышления и ранней настороженности к метаболическим нарушениям.

/ **Ответственный за внедрение:**
Заведующий кафедрой нормальной
и патологической физиологии
НОУ «Медико-социальный
институт Таджикистана»

д.м.н., профессор Шукуров Ф.А